



CORNELIA
ORSUCCI

REVEILLE

TON STYLE !

12 mois pour réveiller efficacement ton style et ta personnalité



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

LES MODULES DU PROGRAMME « REVEILLE TON STYLE »

Module

« Bienvenue »

Ce module te souhaite une chaleureuse bienvenue et marque le début de ton parcours passionnant de 9 modules basés sur la méthode ®BSA, Beauté Style Attitude

Module 1

« Le style, ton image au-delà des apparences »

Objectif :

Comprendre et prendre conscience du travail de l'image de soi comme moteur d'un processus ayant des effets thérapeutiques

Dans ce module nous allons :

- Identifier les saboteurs susceptibles d'entraver ton estime de toi
- Comprendre le rôle de la créativité et de la discipline en rapport avec l'image

A la fin de ce module tu auras développé :

- une présence à toi-même
- une confiance en toi
- la liberté d'être toi-même
- la bienveillance vis à vis de toi-même



CORNELIA
ORSUCCI

REVEILLE

TON STYLE !

12 mois pour réveiller efficacement ton style et ta personnalité



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

4 sessions, soit 30 min/session

1. Le bilan d'image + les 8 domaines de la vie
2. Le mécanisme du syndrome de l'imposteur
3. Les croyances enfermantes
4. Information de la lettre d'image

Module 2

« Tes incroyables résolutions »

Objectif :

- Définir ses objectifs, ses importants et se réconcilier avec soi-même.
- Dans ce module nous allons :
- Apprendre à être capable de faire table rase aux préjugés
- Développer la bienveillance vis à vis de soi-même

A la fin de ce module tu auras adopté :

Une attitude centrée et responsable représentant une formidable source de motivation pour réaliser ton projet et générant une grande satisfaction

4 sessions, soit 30 min/session

1. Les importants /les valeurs/les objectifs
2. Les intentions / la visualisation
3. La vision de soi-même
4. Préparation de la lettre d'image



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

Module 3

« La restauration de ton style »

Objectif :

Réaliser une introspection qui te plonge dans ta transformation visuelle, grâce à des techniques éprouvées par ma méthode ®BSA, Beauté Style Attitude

Dans ce module nous allons :

- Dévoiler les compétences essentielles pour magnifier ton image.
- Apprendre à exploiter en toute conscience tout son potentiel beauté, grâce à un processus en 4 étapes : apprentissage, observation, analyse, diagnostic
- Mettre en œuvre les techniques
- Comprendre le lien entre l'aspect émotionnel et l'aspect physique
- Intégrer la différence entre ton image et ton identité

A la fin de ce module tu auras développé :

La dimension émotionnelle et psychologique, cette partie intangible de ton image et ton style vestimentaire.

5 sessions, soit 30 min/session

1. Définition et origine du style
2. Distinguer le style vestimentaire du registre vestimentaire
3. Ma personnalité en couleur
4. Exercice pratique "Qui suis-je"
5. Exercice pratique "Quel style résonne en moi "



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

Module 4

« Mes couleurs sublimes et Absolues »

Objectif :

- Plonger dans le monde des couleurs
- Découvrir tout ce qui concerne ta palette idéale, en exploitant également le langage des couleurs
- Recevoir et t'approprier ton nuancier couleurs personnalisées (inclus dans ton paiements).

Dans ce module nous allons :

- Aborder les couleurs dans leurs aspects émotionnels
- Comprendre leurs symboliques
- Apprendre à harmoniser tes couleurs sublimes
- Réaliser des exercices pratiques de colorimétrie

A la fin de ce module tu sauras :

- Harmoniser tes couleurs sublimes
- Comment reconnaître tes Couleurs Pouvoir et tes couleurs Signature
- Comment exploiter tes couleurs pour rayonner dans tous les domaines de ta vie

4 sessions, soit 30 min/session

1. Les émotions des couleurs
2. La symbolique des couleurs
3. Tes couleurs Absolues
4. Exercices pratiques



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

Module 5

« Les matières et formes qui flattent ta silhouette »

Objectif :

- Plonger dans l'univers des lignes, volumes, longueurs, proportions, points de mise en avant et ajustements
- Connaître les tissus et les finitions qui te permettront d'obtenir un effet flatteur et qui mettra en valeur ta silhouette au maximum !

Dans ce module nous allons :

- Voir comment transformer tes défauts en atouts
- Apprendre à se regarder avec bienveillance
- Acquérir un maximum de confiance en soi
- Apprendre à détecter les matières, les formes, les accessoires qui flattent ta silhouette

A la fin de ce module tu auras :

Enrichis tes compétences sur :
la couleur, le style, la morphologie, le visage, les accessoires et le maquillage

4 sessions, soit 30 min/session

1. Analyse : Morpho/visage
2. Quelle coiffure, quelle forme de bijoux et encolure ?
3. Analyse : Morpho/silhouette
4. Comment aiguïser mes yeux pour distinguer le beau agréable et le beau désagréable (proportions, volumes, longueurs, matières)



CORNELIA
ORSUCCI

REVEILLE

TON STYLE !

12 mois pour réveiller efficacement ton style et ta personnalité



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

Module 6

« L'auto-maquillage »

Objectif :

Apprendre à créer une trousse de maquillage simplifiée et des produits essentiels, pour obtenir un teint frais au quotidien

Dans ce module nous allons :

- Apprendre des techniques essentielles de maquillage
- Magnifier ses atouts avec des ombres et des lumières

A la fin de ce module tu auras acquis :

- Une expertise solide dans l'art de se créer une bonne mine au quotidien
- Une capacité de rayonner et de briller grâce aux techniques de maquillage acquises

4 sessions, soit 30 min/session

1. Donner du sens à son maquillage
2. Pourquoi se maquille-t-on ?
3. Trier sa trousse
4. Magnifier les atouts de son visage



CORNELIA
ORSUCCI

REVEILLE

TON STYLE !

12 mois pour réveiller efficacement ton style et ta personnalité



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

Module 7

« La gestion des compliments et des critiques. Comment je me présente au monde ? Posture et Allure »

Objectif :

- Assumer le changement choisi, même si cela peut ne pas être compris par son entourage et gérer avec bienveillance les critiques et les compliments qui peuvent surgir sur son chemin.
- Comprendre comment se présenter au monde, grâce aux techniques de posture et d'allure transmises

Dans ce module nous allons :

- Apprendre à intégrer le changement d'image
- Comprendre les techniques de posture et allure de ma méthode ®BSA, Beauté Style Attitude

A la fin de ce module tu vas sauras :

- Accueillir avec plaisir les compliments et les critiques
- Faire preuve de bienveillance vis-à-vis de toi-même et des autres
- Te montrer au monde en toute confiance grâce aux techniques de posture et d'allure transmises

2 sessions, soit 30 min/session

1. La gestion des compliments et des critiques
2. La posture et l'allure



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

Module 8

« A la découverte de ta garde-robe de Rêve ! »

Objectif :

- Réaliser des exercices pour plonger dans l'univers de ta garde-robe de rêve
- Découvrir les bienfaits d'un shopping agréable, efficace et judicieux.
- Connaître les styles vestimentaires (astuces secrètes pour optimiser ta garde-robe)
- Apprendre à faire de ton *shopping une expérience plaisante et réussie, y compris pendant les périodes de soldes

*Je tiens à souligner que je suis totalement indépendante de tout lien avec des marques. Mon seul souhait est de t'aider à atteindre tes objectifs vestimentaires avec succès !

Dans ce module nous allons :

- Apprendre à constituer une garde-robe qui te ressemble, pour un dressing écologique
- Voir comment choisir avec conscience pour une consommation raisonnée, les pièces de ton dressing, ton sanctuaire émotionnel !

2 sessions, soit 30 min/session

1. La guide éclairée de ton oasis vestimentaire idéale
2. L'experte incontestée de l'art du shopping



CORNELIA
ORSUCCI

REVEILLE

TON STYLE !

12 mois pour réveiller efficacement ton style et ta personnalité



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

Module 9

« Ma lettre en image l'importance du shooting photo »

Objectif :

Réaliser sa lettre en image, véritable représentation de moi-même au sommet de ma vie dans tous les domaines.

Dans ce module tu décrètes et tu declares qui tu es vraiment:

La lettre d'image est comme un tableau joyeux et passionnant où tu traduis tes intentions, tes émotions et tes rêves en images vibrantes. C'est un acte empreint de passion, une exploration curieuse de mon être intérieur, une célébration émerveillée de ma véritable essence. Elle se révèle comme le récit visuel puissant de ma propre transformation tout au long de mon périple à travers la méthode @BSA, Beauté Style Attitude. Une aventure où la confiance en toi s'épanouit à chaque coup de pinceau, à chaque éclat de couleur.

2 sessions, soit 30 min/session

1. La présentation de la lettre d'image
2. Les formalités du shooting photo pour la BSA High Level de 3 mois (*Les formalités de shooting de photo ne concernent que les clientes VIP BSA High Level de 3 mois- en savoir plus sur www.corneliaorsucci.com*)



CORNELIA
ORSUCCI

REVEILLE

TON STYLE !

12 mois pour réveiller efficacement ton style et ta personnalité



CONSEIL EN IMAGE : COULEURS, MORPHO, STYLE, MAQUILLAGE...

A la fin de ce programme :

- Te démarquer avec un style authentique et unique
- Tu sauras quel type de vêtements te va le mieux et te plaît
- Tu auras une confiance en toi renforcée
- Tu sauras prendre soin de toi
- Tu auras une image positive de toi-même et tu sauras comment te montrer aux autres
- Tu te sentiras à l'aise au quotidien dans tes vêtements dans toutes les situations de la vie
- Tu sauras mieux communiquer avec les autres

Me contacter :

CORNELIA ORSUCCI,
Consultante en image
& artiste vestimentaire
corneliaorsucci.style@gmail.com